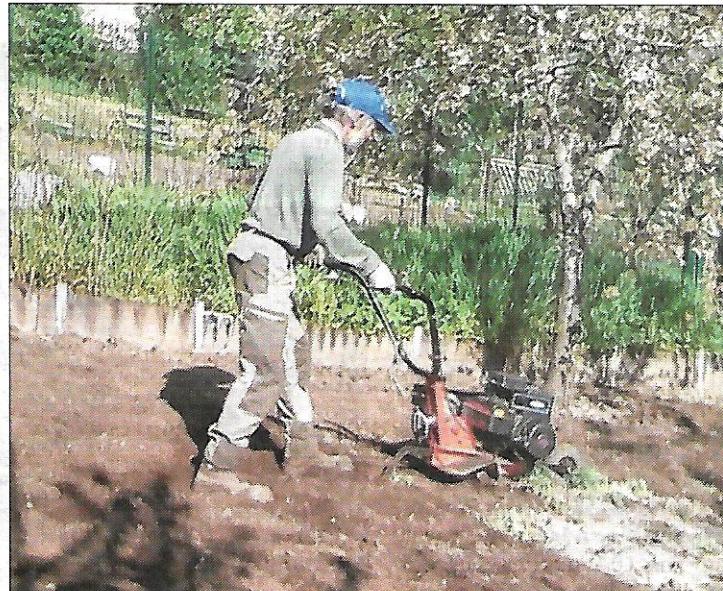


# Les bienfaits des jardins communaux

S'il est une décision préfectorale qui a réjoui certains habitants de la commune, c'est bien celle du 3 avril qui redonnait la possibilité d'accéder aux jardins familiaux.

Les 54 adhérents de l'association des Jardins Communaux ont pu retrouver leur passe-temps favori, le jardinage, dès le mois d'avril. D'autant qu'en ces périodes de confinement, toute activité extérieure était très prisée. Les jardiniers le disent : « C'est un sport complet qui développe le goût de l'effort. Il permet de se relaxer et d'admirer ses premiers semis, de produire des plants de légumes et de fleurs. Les 300 m<sup>2</sup> mis à disposition (contre une faible participation financière) permettent aussi de planter des arbres fruitiers qui vont produire les fruits de demain. Au



C'est la pleine saison pour les semis et plantations.

bout de quelques mois, le fruit des efforts aura pour effet de redécouvrir la vraie saveur des légumes et fruits de saison. »

## Parcelles libres et besoins d'outils

Des parcelles sont encore disponibles dans les jardins nord comme sud. S'adresser à [jardinspompey@gmail.com](mailto:jardinspompey@gmail.com). Par ailleurs, l'association fait un appel aux dons d'outils de jardin, même anciens et sans manche, ainsi que tout matériel en rapport avec l'activité de jardinage tels que bidons plastiques de capacité de plus de 200 l, citernes, pompes, motos pompes, tuyaux, grillage, tôles etc...

### Se déconnecter du net

Pierre Boudat, président de l'association, se réjouit de voir des jeunes couples avec enfants rejoindre ce club : « Une démarche qui permet de se déconnecter du net pour se connecter à la nature. Les enfants peuvent s'émerveiller devant de multiples animaux qui vivent dans ou près des jardins : oiseaux ou encore insectes butineurs. Pendant cette période de confinement, les bienfaits du jardinage étaient évidents au niveau de l'équilibre personnel. »